



Pôle de vie, d'animations
et de services

La Chrysalide

Espace socioculturel Val de Charente

Bienvenue chez vous !



**Projets - Sports - Citoyenneté - Loisirs - Famille - Culture - Mobilité
Jeunesse - Vie associative - FabLab - Senior - Bien-être - Jeux**

2026 - 2027



Edito de la présidente

L'Espace Socioculturel Val de Charente plus connu maintenant sous le nom de « la Chrysalide », c'est pour qui, ce qu'on y fait, comment ça fonctionne ? Si vous vous posez ces questions, cette brochure va y répondre. La Chrysalide, c'est une association d'habitants financée principalement par la Caisse d'Allocation Familiale et la Communauté de Communes Val de Charente. Les actions et services sont aussi financés par différents partenaires comme l'état, la région, le département, des fondations. L'association emploie 8 salariés, des services civiques et s'appuie sur de nombreux bénévoles.

La Chrysalide a pour objectif principal de favoriser le lien social et intergénérationnel pour tous les habitants du Val de Charente grâce à de nombreux services et activités. Les jeunes de 11 à 17 ans sont accueillis après les cours, pendant les petites vacances, et des séjours l'été avec Malicia. Les jeunes adultes de 16 à 25 ans sont guidés dans leurs projets par Hugues. Ils apprennent aussi à se servir de toutes les nouvelles technologies numérique dans l'espace FabLab.

Les parents, les familles, trouveront aide et conseils auprès de Valérie. Les seniors ont aussi tout un panel d'activités de loisirs et d'informations adaptées. Si vous avez des compétences à partager, adressez-vous à Jessica, référente des bénévoles.

Vous avez besoin d'un transport ? Appelez Alexis, il viendra vous chercher avec le Rurabus. Si vous souhaitez juste passer pour rencontrer du monde, discuter, jouer, boire un café, c'est possible, Séverine, à l'entrée vous accueillera avec le sourire dans un cadre rendu agréable après 2 ans de travaux maintenant terminés.

Vous êtes toujours plus nombreux à fréquenter la Chrysalide, ce n'est pas par hasard, et j'en suis ravie. J'espère que les contraintes économiques qui nous touchent tous permettront à la Chrysalide de continuer à vous accueillir avec la bienveillance et la solidarité qui sont nos principales valeurs. Au plaisir de vous rencontrer.

Être bénévole :

Vous désirez vous investir dans la vie locale ?
Vous disposez de quelques heures par semaine ?
Vous avez une compétence ou des connaissances dont vous voulez faire bénéficier autrui ?

Venez intégrer nos actions !

La Chrysalide... C'est qui ?

Une association pour les habitants, dirigée par des habitants !

Venez agir sur
votre
quotidien !

Le bureau associatif :



Présidente
**Marie-Lise
Mazoin**



Vice-président
**Philippe
Nadeau**



Secrétaire
**Malik
Lahoucine**



Trésorière
**Elise Maximin-
Opoku**



Vice-trésorière
**Béatrice
Fouche**



Vice-secrétaire
**Marie-Christine
Brumaud**



Membre
**Joelle
Ardouin**



Membre
**Michel
Pinganaud**



Membre
**Dominique
Ravaud**



Membre
**Thierry
Mousseau**

L'équipe :



Accueil
**Séverine
Revelut**



Séniors
Bénévolat
FabLab
**Jessica
Vincent**



Familles
**Valérie
Vandier**



Jeunesse
**Hugues
Parent**



Comptabilité
**Muriel
Bellet**



Animateur Rurabus
**Pierre-Ludovic
Jambard**



Direction
Christian Fontaine

Direction
ALSH 11-17 ans
Malicia Tricard

Et avec le soutien de
nos Services Civiques
Volontaires.



Reconnue d'intérêt général, la Chrysalide est une association agréée par la CAF et conventionnée avec la Communauté de Communes Val de Charente. La Chrysalide est adhérente à la Fédération des Centres Sociaux de France.

Adhésion, inscription et tarification

La 1^{re} Séance
Gratuite :

Vous voulez
essayer sans
vous engager ?
C'est possible !

1) L'adhésion est nécessaire pour participer aux activités. C'est un acte de soutien aux valeurs de l'association qui permet, également, d'être administrateur au Conseil d'Administration.

Adhésion annuelle adulte : 15 €

Adhésion -18 ans : 5 €

Adhésion « projet » : 5 €

2) L'inscription annuelle est obligatoire pour toute activité.

La tarification et le paiement annuel se font lors de l'inscription.

Les inscriptions aux ateliers participatifs sont dégressives.

La première inscription est à 21€, la seconde à 15€, et toutes les suivantes à 10€.

Un paiement échelonné sous forme d'un tarif mensuel sur 10 mois de septembre à juin est proposé optionnellement, il ne s'agit que d'une facilité de paiement du coût annuel de l'activité qui est due intégralement à l'inscription.

Des aides complémentaires peuvent aussi être proposées.

Un problème de mobilité ? Le Rurabus est là pour vous !

Le service de mobilité RURABUS

06.56.72.78.96

Vous voulez vous déplacer ?

Accessible à tous !

Vous avez une course à faire ?

Sur un simple coup de téléphone, on vous emmène et on vous ramène ou vous voulez

Pour tous vos rendez-vous, les mercredis et vendredis de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 11h et de 14h à 17h.

Réservation au minimum 48h ouvrés avant le voyage.

Tarif : 1.5 € par voyage. Adhésion gratuite.

Service réservé à la Communauté de Communes du Val de Charente.



**Venez
découvrir
votre maison**

**3 av général
Célestin Sieur
à Ruffec.**



La Chrysalide vous propose de venir profiter de notre espace convivial associatif ouvert à tous !

Le thé, le café, une boisson fraîche, etc.

L'information locale est à votre disposition ou simplement rêvasser ou lire le journal à côté du feu.

Pour faire une partie de cartes ou de jeux de société, vous informer, utiliser un ordinateur ou simplement discuter, découvrir nos projets, nos activités et nos services.

Pour rencontrer d'autres habitants ou faire connaissance avec l'équipe des salariés ou des bénévoles...

On vous attend ! **Vous êtes chez vous !**

Et c'est Séverine qui vous accueille



La citoyenneté au cœur des actions

La vie de votre territoire ou de notre société vous intéresse ?

Rejoignez-nous
et plongez dans l'action.

La Chrysalide c'est une association d'habitants qui porte des valeurs.



Vos possibilités :

- **Accès gratuit à un espace numérique complet** : connexion Internet, travaux de bureautique, téléphone et webcam (visioconférences).

- **Ateliers numériques thématiques** accessibles à tous pour acquérir les savoirs fondamentaux de l'informatique et ainsi gagner en autonomie sur l'utilisation d'un ordinateur.

3 modules de 9h30 à 11h30 :

Tarif : 10€ par module.

- **Module 1 : découvrir l'ordinateur**

Les 3,10,17 et 24 novembre 2026.

- **Module 2 : les outils internet**

Les 5, 12, 19 et 26 janvier 2027.

- **Module 3 : les outils bureautiques.**

Les 2, 9, 16 et 23 mars 2027.

- **Stages découverte et initiation** : création audiovisuelle, impression 3D, pilotage de drones, réalité virtuelle, etc.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la Chrysalide.
Frais d'activités spécifiques.

STAGE VIDÉO
LES TECHNIQUES DE PRISE DE VUE / MONTAGE
ESPACE FABLAB DE LA CHRYSALIDE
Pôle des arts numériques et des nouvelles technologies

Stage encadré par Fabrice Le Méteyer
Atelier Vidéo

Stage vidéo

toute ouverte
à partir de 16 ans

Tarifs du stage
Adultes : 15 €
16-18 ans : 10 €
19-25 ans : 5 €

à adhésions à la Chrysalide
(15 € adhésions / 2 € carte de 16 ans)

Renseignements et inscriptions:
02 51 02 02 02 - Charente - La Chrysalide
3 avenue Calixte Sirey - 17100 Melle

LA CHRYSALIDE
Espace Socioculturel Val de Charente
Melle

LA CHRYSALIDE

Espace Socioculturel Val de Charente
RUFFEC



Pôle des arts numériques et des nouvelles technologies

Un espace **ouvert à tous**
pour une multitude d'envies,
de projets et d'expériences !

Pourquoi un FabLab sur le territoire Val de Charente ?

Permettre à la population d'avoir accès à une variété d'outils numériques pour découvrir et s'approprier de nouvelles pratiques

Lutter contre la fracture numérique et l'illectronisme en milieu rural

Soutenir des projets d'habitants et des actions de territoire

Être un espace ressources, fédérateur et intergénérationnel

Pour qui ?

Pour tout le monde !

Habitants
Associations
Collectivités
Acteurs culturels, éducatifs, touristiques, économiques...

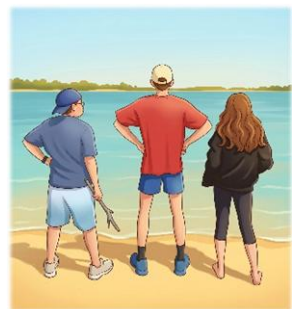


L'ALSH Espace Jeunes propose un accueil libre pour les 11 – 17 ans :

- les lundis, mardis et jeudis de 16H à 18H,
- les mercredis de 13H30 à 18H,
- sur les périodes de vacances.

Tu peux profiter d'un lieu accueillant avec :

- Un baby-foot, un bar associatif et un espace détente.
- Un espace multimédia : casques de réalité virtuelle, Switch 2.
- Un jardin avec jeux extérieurs : badminton, volley, Terra Aventura, troll-ball, etc.
- Des jeux de société de tous types : coopération, stratégie, gestion, etc.
- Du matériel créatif : dessin, sculpture, couture, etc.



Viens nous donner tes idées !

Le programme des mercredis et des vacances est créé à partir des propositions des jeunes et des animateurs.

Participe aux sondages et retrouve les programmes sur nos réseaux !

Tarif : 6€ (adhésion 5€ + 1€ d'inscription).

tu peux jeter
un coup d'oeil à
notre insta !



Sorties, soirées et évènements

Le secteur jeunes c'est aussi être à l'affut des événements à ne pas manquer !
Sorties, soirées, projets collectifs...



Séjours d'été

Séjours été : Séjours en juillet 2027
pour faire le plein de découvertes et d'expériences.
Tarif : 135 € le séjour.



Une navette jeunesse pour nous rejoindre



Des difficultés pour venir à La Chrysalide ?

Nous organisons des navettes !

Prévien-moi au minimum un jour avant.

Je viens te chercher en minibus les mercredis et après-midi de vacances (hors sorties et soirées) entre 13h et 14h et je te ramène entre 17h30 et 18h30.
Service gratuit.

Contactez Malicia !

Des questions, des idées ?

Besoin de réserver la navette ?

07.84.80.74.40 ou 05.45.30.38.43

- Facebook : « Malicia La Chrysalide »
- Instagram « malicia_chrysalide »
- www.cscruffecois.fr

Actions 12-25 ans

Projets autonomes jeunes

Viens participer à des projets sympas avec tes potes ! Monte un projet en équipe ou rejoins une équipe déjà existante.

On démarre avec une Team « Nuit du Frisson » pour animer la soirée films d'horreurs avec le cinéma Family.

Viens préparer ton projet d'été : invente et construis un projet pour juillet et organise des vacances avec l'argent gagné.



Fablab Jeunes

Création : les mercredis de 13h30 à 16h (imprimante 3D et résine, modélisation, gravure, etc.), suis-moi sur Insta ou FB pour connaître les dates des tutos.

Gaming coopératif en VR et sur PC, de 16h à 18h.



Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes PAEJ

Ouvert aux jeunes et à leurs familles, chaque jeudi cet espace te permet de **rencontrer anonymement et gratuitement un professionnel** qui peut répondre à tes questions et t'aider à trouver des solutions à tes problèmes. Le premier pas pour aller mieux !

Prise de RDV au 05.45.94.97.81 ou maisondesados16@gmail.com ou FB Maison des Ados 16 et sur Instagram maisondesados16.

Viens discuter avec Hugues !

Tu as des propositions ? Envie d'en parler ? Viens en discuter ! Tu peux me contacter sur Facebook « Hugues La Chrysalide » ou sur Instagram « hugues_chrysalide » et au 06.29.20.03.94



Informations et conseils

Nous vous proposons une information sur vos questions quotidiennes.

Divers professionnels seront à votre écoute à la Chrysalide.
Gratuit (hors adhésion).



Accompagnement collectif à la parentalité

Accompagnement et soutien à la parentalité en collectif. Ouvert à tous et gratuit.

Les rendez-vous des parents

Un temps spécialement dédié aux parents est organisé une fois tous les quinze jours les mercredis de 17h à 18h au bar associatif de la Chrysalide.

Ces rencontres permettent d'échanger, de partager ses expériences, de poser des questions et de trouver du soutien dans un cadre chaleureux et sans jugement.



Des questions ? Venez rencontrer Valérie !

Des ateliers participatifs

Des propositions d'ateliers participatifs ouverts aux adultes et aux familles, venez découvrir nos propositions.

Réseau Violence Conjugale

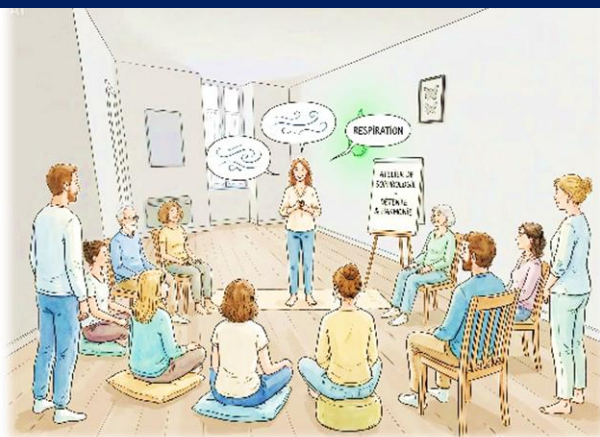
0800 16 79 74

La Chrysalide fait partie du réseau de prévention et de lutte « Violence Conjugale et intrafamiliale » sur le Ruffécois. Valérie est à votre écoute et peut vous informer et vous orienter vers des dispositifs appropriés, en sécurité et dans le respect de votre anonymat.



Sophrologie

Un travail sur soi pour se ressourcer et se recentrer.
Séances de relaxation dynamique à Ruffec.
26 séances annuelles les jeudis de 18h45 à 19h45.
Tarif : 130 € annuel.



Conférences-débats

En partenariat avec l'Université Inter-Ages de Poitiers et les établissements scolaires, **la Chrysalide proposera 2 conférences au cinéma Family** de Ruffec. Nous nous attachons à démocratiser et à rendre accessibles en milieu rural des contenus universitaires sur des thématiques qui concernent l'ensemble de la société.
Tarifs : 3 € adhérents et 5 € non-adhérents.

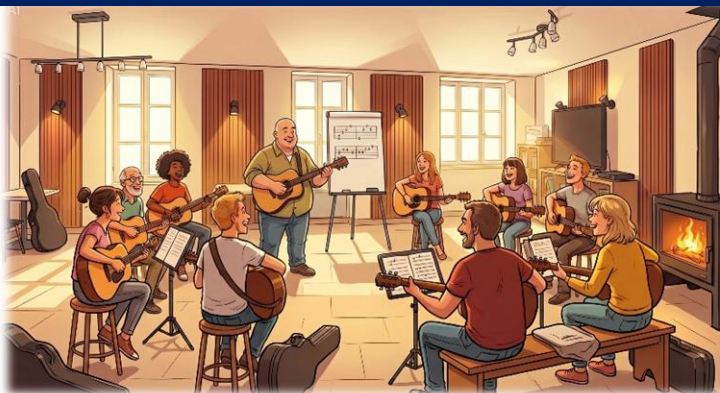


Guitare

Vous voulez jouer de la guitare mais vous n'y connaissez rien en solfège ?

Nous organisons un atelier hebdomadaire pour vous apprendre sans solfège, à votre rythme, en apprenant des chansons qui vous plaisent. Vous n'avez pas de guitare ? Nous essaierons de vous en prêter une ! Vous avez une guitare (même en mauvais état) dans votre grenier qui ne vous sert pas et qui prend la poussière ? Offrez là nous, nous la remettrons en service et elle pourra permettre à un débutant d'apprendre à jouer.

Les mercredis de 18h à 20h. Tarif dégressif à partir de 21€.



Atelier culinaire

Bonheur et saveurs autour d'un atelier où l'on cuisine ensemble ! Cuisine traditionnelle et cuisine du monde.

Séance à thème.

Un mercredi par mois, de 9h à 14h.

Au Roc-Fleuri à Ruffec.

Tarif : 14 € par séance.



Expression corporelle

Venez danser le Bollywood au rythme des musiques orientales !

Pour tous, tous niveaux, à partir de 14 ans.

Tous les lundis de 17h45 à 19h.

Tarif dégressif à partir de 21€.



TaiChi Chuan

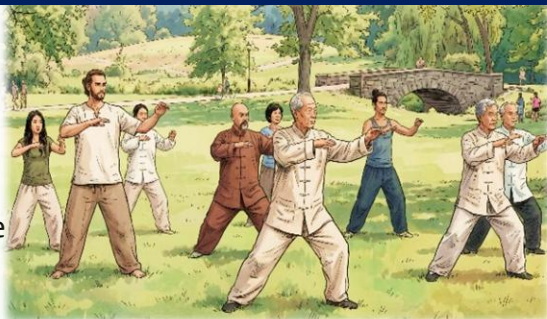
Art martial d'origine chinoise, le TaiChi Chuan, réputé pour ses bienfaits thérapeutiques, s'inscrit comme une discipline à la frontière du sport de combat et de la gymnastique. Il constitue une forme d'intégration corps-esprit.

Il allie respiration et concentration.

Il pourrait également contribuer à réduire la douleur, le stress et l'anxiété.

Son enseignement est destiné à se renforcer intérieurement.

Cette discipline est calme et relaxante. Tout le monde peut donc la pratiquer. Le lundi de 19h15 à 20h45. Tarif dégressif à partir de 21€.



Arts du Cirque

Tentez le cirque !

Trapèze, fil, équilibre, jonglage, acrobatie...

Pour développer l'adresse, la coordination, l'équilibre et faire le spectacle !

- Tous les samedis :

pour les 5/7 ans de 10h à 11h

et pour les 8/12 ans

de 11h à 12h.

- Ados/adultes : tous les

mardis de 18h30 à 20h.

Stages optionnels

pendant les vacances

scolaires.

Tarif : 165 € annuel.



Les mardis du partage

Pour pratiquer ce qui vous fait plaisir et partager vos loisirs.

Mise à disposition de matériel créatif, jeux, coin café lecture, etc.

Pour se rencontrer et papoter ou proposer une activité.

Tous les mardis de 13h30 à 16h.

Accès libre et gratuit (hors adhésion).



Atelier cartonnage

Les jeudis ça cartonne !

Découvrez l'art du cartonnage et fabriquez vos objets déco ou cadeaux.

Tous les 15 jours de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h.

Tarif dégressif à partir de 21€.



Atelier création bois

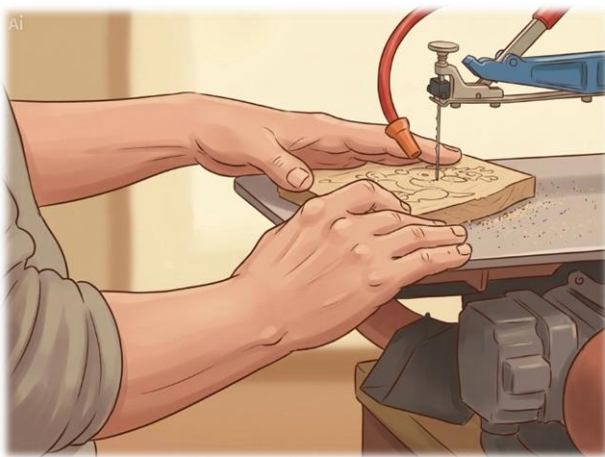
Réalisez des petites créations bois : puzzles, objets, déco, petits cadeaux... en apprenant à utiliser une scie à chantourner, une scie à onglet, un graveur et autres outils.

Débutants : Les lundis des semaines impaires de 14h à 17h30.

Expérimentés : Les lundis des semaines paires et chaque mercredi après-midi.

Séance de présentation
le 7 septembre à 14h.

Tarif dégressif à partir de 21€.



Patchwork

Réalisez vos envies en couleurs.

Tous les 15 jours de 13h30 à 16h30.

Vous voulez terminer vos travaux en autonomie ? Venez sur les mardis du partage.

Tarif dégressif à partir de 21€.



Couture

Couture en folie, support à la discussion et l'échange.

Pour tout savoir sur les techniques nécessaires à la réalisation de vos futurs ouvrages.

Les vendredis de 9h à 12h.

Tarif dégressif à partir de 21€.



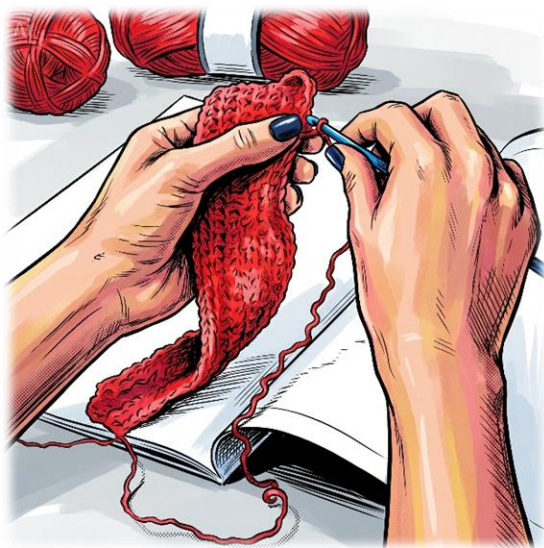
Crochet, tricot, broderie

Venez-vous détendre avec une activité crochets, tricot et broderie, support à la discussion et l'échange.

Pour tout savoir sur les techniques nécessaires à la réalisation de vos futurs ouvrages.

Les mercredis 9h30 à 11h30.

Tarif dégressif à partir de 21€.



Apprenez l'Anglais avec un britannique



Envie de revoir et perfectionner vos acquis en anglais ou d'apprendre cette langue afin de communiquer plus facilement avec les étrangers établis sur notre territoire ?

John, formé à l'enseignement de l'anglais pour adultes, vous attend les jeudis de 9h à 10h15 (débutants) et de 10h30 à 11h45 (intermédiaires).

Tarif dégressif à partir de 21€.

Learn French for all levels of learners



Settling in France ?

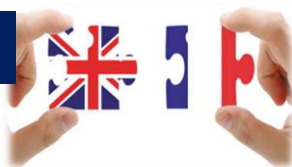
Want to learn the language, working in small groups ?

You can take part in French conversation, in groups, whatever your level is. Every thursday, 2pm to 3.15pm (intermediate level) and 3.30pm to 4.45pm (beginners).

For more information, contact us.

Price max 21€.

Conversations English/français



Conversations en français et en anglais pour pratiquants de tout niveau.

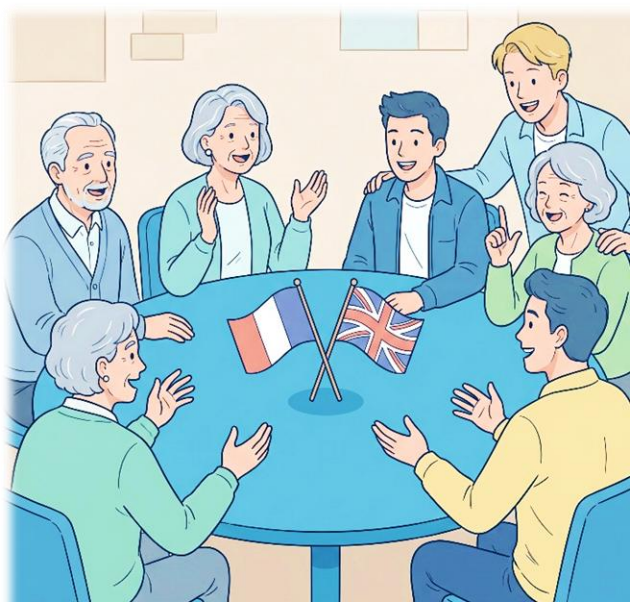
Les lundis de 10h à 12h.

Tarif dégressif à partir de 21€.

Conversations in French and English for all levels practitioners.

Mondays from 10 a.m. to noon.

Price max 21€.



Les activités évenementielles



Des propositions d'activités pour tous

Parce que, faire des trucs sympas avec d'autres, c'est possible !

Pour découvrir, en groupe, des activités thématiques (jeux, débats, repas, stages, animations, karaoké, rencontres, etc.). Suivez notre actu évenementielle sur notre site ou sur notre Facebook.

Balades découvertes

Oxygéénez-vous !

Balades promenades en nature, découvrez tous les plus beaux sentiers de notre joli territoire.

Tous les lundis et jeudis de 9h à 12h15 au départ de Ruffec ou sur un lieu de rdv.

Option transport les lundis (10€).

Tarif dégressif à partir de 21€.



La Chrysalide fait son show !

Assemblée Générale de la Chrysalide... Bien plus qu'une réunion, un véritable moment de partage !

Ce temps fort permettra de rassembler dans la convivialité toutes les personnes qui font vivre la Chrysalide.

Nous ferons le bilan de l'année écoulée et évoquerons les perspectives 2027/2028. Un moment convivial auquel tout le monde peut participer.



La ludothèque !

Soirée Jeux

Chaque jeudi : Soirée jeux !

Jeux insolites, jeux coopératifs, stratégiques, alternatifs, à apporter ou découvrir sur place avec plus de 150 jeux disponibles.

Les jeudis de 20h à 22h30 et événementiels.

Entrée Libre.



Jeux en vrac !

Pour découvrir ou rencontrer d'autres joueurs.

Jeux de société en format libre : belotte, scrabble, puzzle, jeux collectifs.

Tous les lundis de 13h30 à 18h.

Entrée Libre.



Echecs Loisirs

Pour découvrir ou rencontrer d'autres joueurs :

- Chaque mardi de 18h30 à 21h.
- Chaque jeudi de 16h30 à 17h30 : cours de stratégie
- Chaque jeudi de 17h30 à 19h30.

Tarif dégressif à partir de 21€.

Je deviens bénévole !

Vous désirez vous investir dans la vie locale ? Vous disposez de quelques heures par semaine ?

Vous avez une compétence ou des connaissances dont vous souhaitez faire bénéficier autrui ?

En devenant bénévole à la Chrysalide

je peux participer à des projets, proposer une action, rencontrer de nouvelles personnes, participer à des moments conviviaux, avoir accès à des formations, etc. Contact Pôle Bénévolat : Jessica Vincent



Lutte contre l'isolement des seniors



Réseau de confiance est un service de proximité gratuit. Vous connaissez une personne âgée isolée ? Vous avez plus de 60 ans ? Vous vous sentez seule ? Réseau de confiance vous permet de rencontrer et d'échanger avec nos bénévoles, de pratiquer des activités, de vous initier au numérique, etc. Prenez contact avec nous !

Mais vous pouvez aussi nous aider à lutter contre l'isolement des seniors en rejoignant nos équipes de bénévoles !

Soutien à la vie associative



La Chrysalide, labellisée "Guid'Asso", informe et accompagne les associations locales sur diverses thématiques : gestion financière et administrative, recherche de financements, mobilisation de bénévoles, communication, mutualisation de moyens...

Des cafés asso seront également proposés sur la saison pour permettre la rencontre et l'échange de pratiques entre bénévoles associatifs autour de différentes thématiques. Informations à venir.
Contact : 05 45 30 38 43 ou jessica.vincent@cscruffecois.fr



Horaires :

Lundi, Mercredi et Jeudi
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.

Mardi de 13h30 à 18h.

Vendredi, de 9h à 12h.



Espace Socioculturel
Val de Charente
La Chrysalide
3 av du Général
Célestin Sieur,
16700 Ruffec.

Contacts :

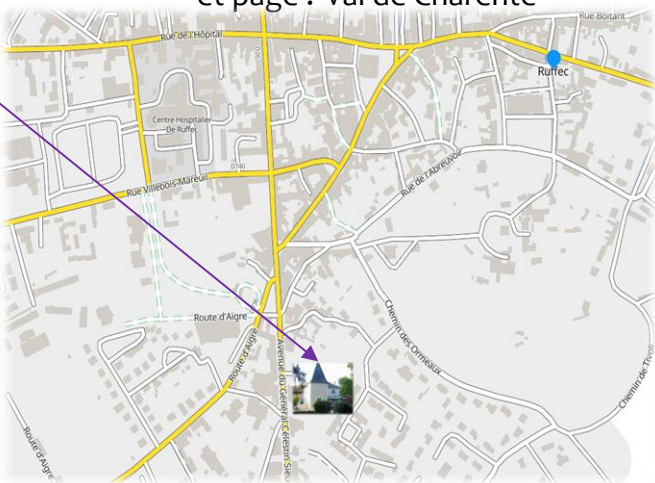
 : 05.45.30.38.43

Mobile Rurabus : 06.56.72.78.96

 lachrysalide@valdecharente.fr

 www.cscruffecois.fr

 Groupe : Espace Socioculturel
et page : Val de Charente



Nos Partenaires

Pour leur soutien, l'ensemble du bureau adresse ses remerciements aux institutions et partenaires de l'Espace Socioculturel Val de Charente.

