

LA PLANETE ET MOI

Livret N° 1

Entretenir sa maison au naturel



L'Humanité prend conscience de l'interdépendance au monde qui est le sien et des risques qu'elle encourt si elle ne s'engage pas dans des pratiques plus respectueuses envers la nature, les animaux et les ressources qui la composent.

Pour participer à cette (r)évolution, l'atelier "La planète et moi" souhaite partager avec vous des idées et savoirs qui vous permettront à vous aussi d'ajouter facilement une pierre à cet édifice ... si ce n'est pas déjà le cas.

L'équipe « La planète et moi »

Ce fascicule vous permettra :

- de découvrir des substances faciles d'accès en grandes surfaces ou en magasins de bricolage, moins polluantes que beaucoup de produits d'entretien ménagers souvent chers et toxiques.
- de faire facilement vos produits d'entretien à moindre coût.
- de prendre part à la mise en œuvre du respect de la Nature, du Vivant.

Certaines précautions seront cependant à prendre : étiqueter clairement vos contenants et les laisser hors de portée des enfants.

Bonne découverte à tous.



Table des matières

Bicarbonate de soude.....	5
Lessive liquide au bicarbonate:.....	5
Baignoire et lavabo étincelants:.....	5
Lave-linge encrassé:.....	5
Nettoyage des brosses à cheveux, à dents, pinceaux à maquillage.....	5
Canalisations bouchées:.....	5
Fonds de casseroles brûlés:.....	6
Grille du barbecue:.....	6
Canapé: ... qui ne se dé-housse pas, tapis, les sièges de voiture, etc.....	6
Détacher et assainir les matelas:.....	6
 Lierre.....	 7
Lessive au lierre.....	7
 Percarbonate de soude.....	 8
Lessive du blanc:.....	8
Les draps, taies d'oreiller, housses de couettes jaunies:.....	8
Couches lavables, protections mensuelles.....	8
Les auréoles jaunes sous les aisselles:.....	9
Détacher et désodoriser les rideaux jaunies ou qui sentent le tabac:.....	9
Pour les baskets blanches:.....	9
Entretien des canalisations:.....	9
Cuvette des toilettes.....	9
Rideau de douche.....	9
Eviers blancs en émail.....	9
Nettoyage du réfrigérateur:.....	9
Récuser les plats brûlés et fonds de casserole:.....	9
Dégraissier hotte, réfrigérateur, four, joints de carrelage moisies ou tachés.....	10
Poudre pour lave-vaisselle / éliminer les taches / prévenir le dépôt calcaire:.....	10
Nettoyer le bac à litière de votre chat:.....	10
Désodoriser les poubelles:.....	10
 Acide citrique.....	 11
Détartrer les robinets et pommeaux de douche en inox:.....	11
Détartrer les toilettes:.....	11
Détartrer la bouilloire ou machine à café:.....	11
Protéger la machine à laver et le lave-vaisselle contre le calcaire:.....	11

Redonner vie aux casseroles brûlées et tasses.....	11
Désinfecter une cuisine et salle de bain.....	12
Éradiquer la rouille.....	12
Enlever la mousse.....	12

Vinaigre blanc..... 13

Toilettes, siphons d'éviers de lavabos de baignoire.....	13
Lave-vaisselle et vaisselle:.....	13
Cafetière et bouilloire.....	13
Micro-ondes.....	13
Vitres et miroirs.....	13
Cuisine.....	14
Urine chat et chien.....	14
Robinetterie.....	14
Machine à laver.....	14

Savon de Marseille en bloc et/ou en copeaux..... 14

Lessive liquide.....	14
----------------------	----

Savon noir..... 15

Sols, cuirs et vitres:.....	15
Terrasse:.....	15
Dégraisser poêles et plaques de cuisson:.....	15
Nappes, serviettes de table, serviettes éponge, tapis :.....	15
Incroyable répulsif naturel:.....	15
Anti-pucerons.....	15
Recette pierre d'argile.....	16
Carrelage et faïence de baignoire:.....	16
Semelles de chaussures de sport:.....	16
Cuir d'un sac ou d'une chaussure.....	16

Citron..... 17

Contre les tâches rebelles:.....	17
Blanchir plans de travail. Détartre évier, baignoires, robinetterie.....	17
Désinfecter les planches à découper:.....	17
Nettoyant four:.....	17
Réfrigérateur:.....	17
Boîtes en plastiques tachées.....	17
Contre les taches de graisse:.....	17
Vêtements blancs devenus ternes ou jaunis.....	17
Meubles en bois ternes:.....	17

Bicarbonate de soude

Le Bicarbonate de soude ou Bicarbonate de sodium, qualité alimentaire est un agent nettoyant performant, pur et écologique pour toute la maison. Ses applications sont diverses et variées. Il est biodégradable, écologique, non polluant et n'est pas toxique pour l'environnement.

Lessive liquide au bicarbonate:

Dissoudre 50 g de paillettes de savon de Marseille dans 1 litre d'eau chaude. Ajouter 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Laisser refroidir puis passer au mixer. Ajouter éventuellement 30 à 40 gouttes d'Huile Essentielle au choix (citron pour blanchir et désodoriser, lavande - Ylang-Ylang pour le parfum, tea tree pour désinfecter, menthe poivrée, pamplemousse...) Secouer vigoureusement avant utilisation.

Très efficace au niveau des **moisissures** qui peuvent apparaître dans la douche. Il suffit de verser du bicarbonate dans un contenant muni d'un spray, compléter avec de l'eau chaude (1 cuillère à café de poudre pour un litre d'eau) et vaporiser sur les salissures. Laisser agir et frotter avec une éponge.

Baignoire et lavabo étincelants:

Faire une pâte bicarbonate et eau, bien frotter et rincez.

Lave-linge encrassé:

Lancer une machine à vide (60 °C minimum) avec une grosse tasse de bicarbonate de soude dans le bac lessive et 250 ml de vinaigre blanc pour le rinçage.

Nettoyage des brosses à cheveux, à dents, pinceaux à maquillage...

Remplir le lavabo ou une bassine avec de l'eau, ajouter 8 cuillères à soupe de bicarbonate et laisser tremper 3 ou 4 heures. Bien rincer.

Canalisations

Mauvaises odeurs:

Saupoudrer du bicarbonate dans la canalisation malodorante et laisser ainsi pendant une nuit. Au matin, rincer.

Canalisations bouchées:

Mélangez 200 g de bicarbonate de sodium, 200 g de sel et 200 ml de vinaigre blanc. Versez le tout dans votre canalisation bouchée. Une mousse blanche apparaît? Il s'agit de la réaction chimique des éléments en présence. Laissez agir 45 minutes puis terminez en versant un litre d'eau très chaude pour finir.

Cuisine

Four:

Saupoudrer l'intérieur du four de bicarbonate et vaporiser de l'eau dessus. Pour les endroits difficiles comme les parois verticales ou la grille du four, faire une pâte avec du bicarbonate et de l'eau. Bien étaler partout. Laisser agir pendant plusieurs heures ou, mieux encore, attendre une nuit entière. Puis frotter à l'aide d'une éponge pour enlever les saletés.

Fonds de casseroles brûlés:

Verser du bicarbonate et un peu d'eau. Faire chauffer jusqu'à ébullition puis laisser le tout refroidir. Les dépôts noircis vont se détacher facilement. Terminer le nettoyage à l'éponge.

Grille du barbecue:

Faire une pâte avec de bicarbonate de soude et de l'eau. En mettre sur votre éponge. Frotter votre grille, les dépôts s'en vont beaucoup plus facilement.

Argenterie:

Créer une **pâte à base de bicarbonate de soude et d'eau**. Frotter avec un chiffon ou une brosse douce. Rincer et sécher avec un chiffon propre.

Canapé: ... qui ne se dé-housse pas, tapis, les sièges de voiture, etc

Saupoudrer de bicarbonate de soude. Frotter doucement avec une petite brosse douce pour faire pénétrer la poudre dans les fibres du tissu. Laisser agir de 15 à 20 minutes. Passez l'aspirateur pour enlever le produit.

Détacher et assainir les matelas:

Employer la même méthode que pour détacher un canapé. Cela enlève les mauvaises odeurs imprégnées dans le tissu.

Soin du linge

*Le bicarbonate de soude est très utile pour **détacher le linge** en douceur et **préserver ses couleurs**. Pour cela, ajoutez simplement 2 à 3 cuillères à soupe de bicarbonate dans le compartiment à lessive de votre lave-linge. Cependant, évitez cette technique avec les matières délicates comme la laine ou la soie.*

Mauvaises odeurs

Pour **désodoriser le frigo** ou **la poubelle**. Verser du bicarbonate dans de petites coupelles. Disposer dans le réfrigérateur. Pour la poubelle, verser le bicarbonate directement dans le fond du conteneur sous le sac. L'astuce des coupelles fonctionne aussi pour désodoriser n'importe quelle pièce de la maison.

Lierre

*Les feuilles de lierre grimpant (**Hedera Helix**) comportent naturellement 5 à 8% de saponines qui les aide à résister aux agressions des microbes, champignons et autres «parasites».*

Mais, cette substance autre que protéger le lierre, permet de nettoyer, laver. En effet, le froissement ou la découpe en morceaux des feuilles du lierre suivie de leur macération permet à la saponine de s'intégrer au liquide dans lequel elle trempe et qui devient alors :

- détachant (tensioactif)*
- dégraissant*
- assainissant*
- moussant*

Lessive au lierre

- 1 litre d'eau
- 25 feuilles de lierre grimpant coupées en quelques morceaux

Mettre les feuilles découpées dans l'eau. Porter à ébullition pendant une vingtaine de minutes. Laisser refroidir. Filtrer le liquide dans un récipient. On peut rajouter quelques gouttes d'Huile Essentielle dans sa dose.

Percarbonate de soude

Produit naturel, écologique et biodégradable, il offre un large éventail d'utilisations: pouvoir assainissant, antifongique et anti-bactérien. Il élimine mousses et moisissures, il désodorise. C'est aussi un nettoyeur, blanchissant sans chlore, désinfectant, ou encore décolorant qui entre dans la composition de nombreux produits de nettoyage domestique, de détergents en poudre, de nettoyeurs à usage multiple, de désinfectants. Il remplace l'eau de Javel car il ne décolore pas les vêtements de couleur, ou encore les poudres pour lave-vaisselle. Il est particulièrement efficace pour éliminer les taches et laisser vos vêtements comme neufs sans abîmer les tissus. Il est indiqué pour le lavage de couches en tissu. Il s'achète en grandes surfaces au rayon produits de nettoyage.

Utilisation:

Ne pas l'utiliser avec un acide, ni sur l'aluminium, les surfaces cirées, huilées ou peintes. Une fois que le blanchisseur oxygéné entre en contact avec l'eau chauffée (<35°- 40°>), il se produit une réaction chimique qui libère de l'oxygène; il est alors plus efficace. Les produits nettoyeurs faits maison avec du percarbonate de soude ne se conservent pas. Préparer vos produits en fonction de vos besoins. Pour gagner du temps, on peut cependant commencer par mélanger tous les produits en poudre et les dissoudre au dernier moment. Ne pas forcer les doses indiquées, mais renouveler l'opération si besoin est.

Lessive du blanc:

Ajouter 1 à 2 cuillères à soupe de percarbonate dans le lave-linge.

Les draps, taies d'oreiller, housses de couettes jaunies:

50 g de percarbonate à 3 litres d'eau chaude. Faites tremper dans ce mélange toute la nuit.

Couches lavables, protections mensuelles

Remplir un seau d'eau chaude, y verser 2 à 4 cuillères à soupe de percarbonate de soude. Faire tremper les couches ou les protections pendant plusieurs heures. Ensuite, les mettre en machine en ajoutant 1 à 3 cuillères à soupe de percarbonate dans le tambour avant de lancer le programme.

Les auréoles jaunes sous les aisselles:

Faites tremper la chemise avec 50 g de percarbonate dans 3 litres d'eau chaude pendant au moins 1 heure, ou toute la nuit, mettez en machine.

Détacher et désodoriser les rideaux jaunis ou qui sentent le tabac:

Utilisez la solution de trempage ci-dessus. Puis, laissez les rideaux tremper 30 à 60 min dedans. Rincez abondamment à l'eau douce et laissez sécher.

Pour les baskets blanches:

Même dosage que ci-dessus. Faites tremper 10 à 20 min dans l'eau chaude et rincez abondamment à l'eau claire. Laissez sécher à l'air libre.

Entretien des canalisations:

Pour éviter que vos canalisations ne se bouchent et qu'il y ait de mauvaises odeurs, ajoutez 30 g de percarbonate dans 250 ml d'eau chaude et laissez la solution agir dans la canalisation pendant la nuit.

Cuvette des toilettes

Dans un peu d'eau chaude (minimun 40°) verser 1 cuillère à café de percarbonate de soude, 2 de bicarbonate de soude et 2 d'acide citrique. Verser dans les toilettes et laisser agir toute la nuit. Le matin broser la cuvette et tirer la chasse d'eau.

Rideau de douche

Pour éliminer les taches de moisissure, faire tremper le rideau dans une bassine d'eau chaude et du percarbonate (2 cuillères à soupe pour un litre) pendant une nuit. Rincer à l'éponge.

Eviers blancs en émail

Mélanger progressivement percarbonate et eau afin de former une pâte abrasive. Appliquer cette pâte sur l'évier, le lavabo ou la baignoire. Frotter avec une éponge. Bien rincer et essuyer avec un chiffon doux.

Nettoyage du réfrigérateur:

Pour éliminer les moisissures et les autres taches alimentaires, utilisez une préparation standard dans un spray, puis appliquez avec un chiffon doux. Laisser agir 10 à 20 min, puis essuyez et rincez abondamment.

Récurer les plats brûlés et fonds de casserole:

Déposer 3 cuillères à soupe de percarbonate de soude, couvrir avec de l'eau bouillante, laisser poser une nuit puis nettoyez.

Dégraissier hotte, réfrigérateur, four, joints de carrelage moisies ou tachés...

Mélanger ½ litre d'eau à 50° à 1 cuillère à soupe de percarbonate dans un flacon spray. Remuez, laissez refroidir 4 heures. Fermer le contenant. Ne fabriquer que la quantité nécessaire, la solution perdant peu à peu de son efficacité par le dégagement progressif de l'oxygène contenu. Vaporiser les surfaces grasses, ou moisies, laisser reposer avant de nettoyer à l'éponge sans oublier de porter des gants.

Poudre pour lave-vaisselle / éliminer les taches / prévenir le dépôt calcaire:

Ajouter 1 cuillère à soupe de percarbonate de soude dans le compartiment.

Nettoyer le bac à litière de votre chat:

Pour le bac à litière de votre chat, faites tremper le bac dans 70 g de percarbonate pour 3 litres d'eau pendant 20 min puis rincez.

Désodoriser les poubelles:

Ajoutez 10 g de percarbonate pour 3 litres d'eau et laissez tremper.

Ne pas le confondre avec le borate de soude, blanchissant lui aussi, mais toxique.

Même s'il n'est pas toxique pour l'environnement, le percarbonate de soude est extrêmement caustique et dangereux pour le corps. Il peut aggraver un incendie car c'est un comburant.

Les textiles fragiles et délicats, les lainages et le linge de couleur peuvent être abîmés par l'utilisation du percarbonate.

S'assurer qu'il est bien mis hors de portée des enfants.

Acide citrique

Entièrement biodégradable, puissant anticalcaire et antioxydant, il constitue en effet un produit naturel d'entretien de la maison incontournable. C'est un produit non toxique. Cependant, il peut être irritant pour les yeux et la peau, portez des gants de ménage et protégez vos yeux et vos vêtements à chaque utilisation. L'acide citrique est incompatible avec l'émail, l'aluminium, le marbre et toute surface sensible aux acides. Évitez également de le mettre en contact avec de la soude ou des nettoyeurs à base de chlore type Javel. De manière générale, utilisez-le fortement dilué et si possible faites un test sur toute nouvelle surface. Conservez la poudre entamée dans un emballage fermé à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Détartrer les robinets et pommeaux de douche en inox:

Réaliser au préalable une solution à base d'1 à 2 cuillères à soupe d'acide citrique dans 1 litre d'eau. Laisser tremper dans la solution ou envelopper d'un linge imbibé, laisser reposer plusieurs heures puis rincer.

Détartrer les toilettes:

Versez de l'acide citrique dans les toilettes. Laisser tremper quelques heures avant de tirer la chasse d'eau. Renouveler si nécessaire

Détartrer la bouilloire ou machine à café:

Verser 1 à 2 cuillères d'acide citrique dans 1 litre d'eau. Transvaser ce mélange dans la machine à café ou la bouilloire, faire fonctionner et laisser agir ½ heure avant de rincer abondamment à l'eau claire. Si les vieilles machines à café et bouilloires sont très entartrées faire un détartrage «doux» répété.

Protéger la machine à laver et le lave-vaisselle contre le calcaire:

Dans le tambour de la machine à laver ou dans la cuve du lave-vaisselle, verser 6 à 8 cuillères à soupe d'acide citrique, puis faire tourner la machine (à vide !).

Redonner vie aux casseroles brûlées et tasses

Pour enlever les taches de thé ou de café dans les fonds de tasses, casseroles ou poêles en inox, faire chauffer 2 cuillères à soupe d'acide citrique dans une tasse d'eau, laisser agir ½ heure au fond des récipients . Rincer abondamment.

Désinfecter une cuisine et salle de bain

Plans de travail, douche et baignoire, sols et placards ... Passer l'éponge et la serpillière imbibées d'une solution de 4 cs d'acide citrique pour 1 litre d'eau chaude. On peut aussi ajouter quelques gouttes d'une huile essentielle désinfectante comme le tea tree ou le citron. Rincer généreusement avant d'essuyer.

Éradiquer la rouille

Laisser reposer pour la nuit les petits objets rouillés dans une solution de 2 cs d'acide citrique pour ½ litre d'eau. Brossez, rincer puis sécher. On peut également asperger et imbiber les zones rouillées sur les vélos, ferrures de meubles...

Enlever la mousse

Dans un seau, préparer un mélange de 600 g d'acide citrique, 8 litres d'eau, 150 g de bicarbonate de soude, 20 ml de base huileuse (huile de coco, colza, ricin ou tournesol) et quelques gouttes d'huile essentielle de tea tree. Verser ce mélange sur vos façades, toitures, balcons, murs, terrasses... Laisser agir 2 à 3 jours puis passer le balais brosse et le jet d'eau.

Vinaigre blanc

Le vinaigre blanc distillé est un nettoyant ménager efficace et sans ajout de produits chimiques. L'acide acétique dans le vinaigre tue de nombreuses souches de bactéries sur les surfaces de la maison et inhibe la croissance de nouvelles bactéries et de moisissures. Comparativement aux nettoyants plus acides ou basiques, le vinaigre n'est pas dangereux s'il entre en contact avec votre peau peut être utilisé sans danger pour les enfants et les animaux de compagnie ne laisse aucun résidu ne laisse derrière lui aucune odeur après séchage. Le vinaigre est un nettoyant entièrement naturel. On l'utilise pour presque tout nettoyer (éviter le bois).

Ne pas associer le vinaigre et le bicarbonate de soude, leurs effets s'annulent.

Toilettes, siphons d'éviers de lavabos de baignoire.

De temps en temps, mettre un verre de vinaigre blanc dans les éviers et lavabos, puis faire couler un peu d'eau. Cela désodorisera les siphons. Pour les toilettes, verser un verre de vinaigre dans la cuve d'eau pour détartre le mécanisme de la chasse d'eau. Remplacer les produits nettoyants pour cuvette par une bouteille de vinaigre qui est aussi (voire plus) efficace et moins polluant pour nettoyer et désinfecter que tous ces produits. Il vous coûtera beaucoup moins cher et respectera l'environnement.

Lave-vaisselle et vaisselle:

Ajouter un peu de vinaigre dans le bac de rinçage. Il nettoiera votre vaisselle ainsi que les conduits du lave-vaisselle. Ne pas le faire trop souvent au risque de faire rouiller le bac à vaisselle.

Cafetière et bouilloire

Un verre de vinaigre blanc avec un peu d'eau dans la cafetière ou la bouilloire. Faire un deuxième passage si nécessaire.

Micro-ondes

Pour nettoyer et désinfecter le micro-ondes, faire tourner le four avec du vinaigre blanc dans un bol.

Vitres et miroirs

Vieux remède de grand-mère: du journal froissé du vinaigre blanc, rien de mieux pour nettoyer vitres et miroirs.

Cuisine

Le vinaigre élimine la graisse. Pour les murs, le dessus du frigo, de meubles, d'étagères, il suffit de passer régulièrement un chiffon imbibé de vinaigre blanc sur toutes ces surfaces.

Urine chat et chien

Enlève les odeurs et taches d'urine de chat et de chien sur la moquette, les plaids, les tapis, les canapés... Frotter la tache avec du vinaigre blanc, rincer.

Robinetterie

Nettoie les robinets La robinetterie aussi subit les affres du temps et du calcaire. Rien de mieux pour l'entretenir que d'utiliser du vinaigre blanc.

Machine à laver

Remplacer l' assouplissant du linge par du vinaigre. Le linge ne sentira peut-être rien mais il sera plus doux et les fibres de vos vêtements ne seront pas abîmées. Par la même occasion, le vinaigre nettoiera votre machine à laver.

Savon de Marseille en bloc et/ou en copeaux

Le savon de Marseille est particulièrement efficace par son pouvoir nettoyant, ce produit utilisé pour l'hygiène du corps. Les copeaux constituent une solution hypoallergénique, écologique et économique pour laver en douceur le linge de toute la famille, même pour les peaux les plus sensibles.

Lessive liquide

Faire bouillir 1 litre d'eau. Ajouter 50 gr de copeaux de savon de Marseille. Fouetter doucement le mélange afin que les paillettes fondent mais pas trop pour éviter que cela ne mousse. Laisser reposer quelques heures. Transvaser dans un récipient. Pour faire une lessive ajouter un ou deux petit pots de yaourt en verre suivant l'état du linge. Remplacer l'assouplissant (qui abîme les fibres) par du vinaigre blanc qui le rendra inodore mais plus moelleux.

Savon noir

*Les bienfaits du savon noir pour la maison et le jardin ne sont plus à prouver. Le savon noir ménager en pâte 1 kg ou liquide 1 l est composé d'huile d'olive, sans solvant et 100 % naturel. Multi-usages pour la maison et le jardin, il est aussi biodégradable et son prix est largement abordable. Comptez **en moyenne 3 à 8 euros** pour un produit qui dure longtemps. La substance est plus concentrée en pâte qu'en liquide. Penser à porter des gants.*

Sols, cuirs et vitres:

Dilué (à petite dose) dans l'eau chaude, il nettoie les sols, les carrelages, le lino, le marbre, le béton, les sanitaires, les mosaïques ou parquets avec brillance et sans laisser de traces de produits chimiques dans la maison.. Il peut aussi s'utiliser pour laver les vitres et cela même sans rinçage.

Terrasse:

Saletés et mousse bien incrustée ne résisteront pas. Remplir un seau d'eau chaude, y ajouter 3 grandes cuillères de savon noir. Bien mélanger, asperger les mousses et frotter.

Dégraissier poêles et plaques de cuisson:

Parmi les bienfaits du savon noir, on lui connaît peu ce pouvoir ultra-dégraissant... Et pourtant, il saura nettoyer rapidement vos poêles, casseroles, faitouts et plaques de cuisson sans les abîmer. Avec un avantage de taille : il parfamera légèrement, mais naturellement, toute la maison. Il détache le linge

Nappes, serviettes de table, serviettes éponge, tapis :

Il suffit d'appliquer un peu de savon noir dilué directement sur les tâches avant de les laver. Il peut également s'introduire directement dans le bac à lessive, en prenant pour référence 3 cuillères à soupe de savon noir liquide pour 5kg de linge. Il fera en plus office d'adoucissant naturel et permettra à votre machine de lutter contre le calcaire. Évitez cependant la laine, car il la fera jaunir.

Incroyable répulsif naturel:

Il aide à lutter contre les pucerons, araignées et autres insectes du jardin. Attention cependant à l'équilibre naturel du jardin, certains animaux peuvent vous aider.

Anti-pucerons

Mélangez 1 cuillère à soupe de savon noir dans 1l d'eau tiède ou chaude (le savon noir ne se dissout pas bien dans l'eau froide). Pulvériser le mélange à froid sur le dessus et le dessous des feuilles.

Pierre d'argile

Naturelle, diablement efficace, la pierre d'argile s'appelle aussi pierre blanche ou pierre d'argent; elle n'a pas son pareil pour faire briller les métaux, le cuir, blanchir les baskets et le PVC. Grâce à sa formule solide, elle dure vraiment longtemps. Il suffit de frotter une éponge humide sur la pierre, avant de l'appliquer sur l'endroit à nettoyer. Elle est redoutable pour faire briller les métaux, l'argenterie, mais aussi un évier en inox, robinetterie, ustensiles de cuisine en cuivre, les chromes (motos, jantes de voiture aussi), la grille du barbecue, les plaques de cuisson, vitrocéramique, et même les plaques du four. Elle nettoie aussi vitres et miroirs.

Recette pierre d'argile

Pour 1,50 euros environ, réalisez votre pierre d'argile:

Dans un cul de poule posé sur la balance, mélanger:

- 50 g d'argile blanche (ou kaolin) (action abrasive mais douce)
- 30 g de bicarbonate (assainissant, détachant)
- 25 g de liquide vaisselle fait maison (nettoyant)
- 20 g d'H.E. de citron (bactéricide, antiseptique, désodorisant)
- 10 g d'H.E. de tea tree (antiseptique, antifongique, bactéricide)

Mettre en pot (boîte à savon, pot de crème en plastique ou métal). Laisser sécher au moins 72h à l'air libre. Utiliser en frottant une éponge humide dessus. On en prélève un peu en frottant dessus une éponge humide. Elle est aussi efficace que celle du commerce.

Carrelage et faïence de baignoire:

Elle vient à bout des moisissures sur les joints silicone. Meubles de jardins en plastique, bords de fenêtre en PVC.

Semelles de chaussures de sport:

Elle permet de retrouver le blanc d'origine.

Cuir d'un sac ou d'une chaussure

Elle nettoie toutes les salissures.

Citron

Plutôt que de laisser moisir 1/2 citron au fond de votre frigo, pressez-le et utilisez-le pour blanchir et détacher.

Contre les tâches rebelles:

Thé, rouille et taches de fruit déjà séchées répondent bien à l'usage du citron. Idem pour les taches de moisissure : pré-laver au jus de citron, puis frotter avec du savon de Marseille, avant une lessive à 90°C.

Blanchir plans de travail. Détartrer évier, baignoires, robinetterie...

Utiliser le citron pour raviver la pierre ou blanchir les surfaces comme des baignoires ou les éviers blancs. Bon détartrant, il est aussi efficace sur toutes les surfaces victimes du calcaire (robinetteries, faïence, ...). Frotter un demi-citron (côté chair). Rincez, séchez.

Désinfecter les planches à découper:

Frotter 1/2-citron sur la planche.Laisser reposer toute la nuit. Laver la planche comme d'habitude.

Nettoyant four:

Mélangez du citron avec du bicarbonate de soude. Appliquez ce mélange sur l'intérieur du four. Laisser reposer 15 mn. Essuyez avec un chiffon propre .

Réfrigérateur:

Mettre un demi-citron dans le réfrigérateur et le changer chaque semaine. Il absorbera naturellement les mauvaises odeurs tout en laissant un parfum de frais.

Boîtes en plastiques tachées

Verser de l'eau et du jus de citron dans la boîte. Y ajouter du bicarbonate de soude. Frotter, rincer et sécher. Ceci enlève également les odeurs persistantes.

Contre les taches de graisse:

Frotter 1/2 citron sur la tache. Laisser agir toute la nuit avant de laver le vêtement.

Vêtements blancs devenus ternes ou jaunis

Verser une demi-tasse de jus de citron pressé dans la machine à laver avec votre lessive habituelle spéciale blanc et faire tourner !

Meubles en bois ternes:

Mélanger de l'huile d'olive et une cuillère à soupe de jus de citron.Appliquer à l'aide d'un chiffon doux.



LA PLANÈTE ET MOI

Vous pouvez vous procurer une copie de ce document à la réception pour 1 € seulement

Mais vous pouvez aussi le télécharger à partir de notre site internet

www.cscruffecois.fr



Adresse : Place Aristide Briand, 16700 Ruffec

Contact : 05.45.30.38.43

Courriel: lachrysalide@valdecharente.fr

